

02.02 – 06.02.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka gotowana, kiełbasa sucha krakowska, serek biały z ziołami, pomidorki koktajlowe, ogórek, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Podpłomyki zbożowe, sok owocowo-warzywny, woda - **1**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół podany z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Rolada drobiowa nadziewana pieczarkami w sosie śmietanowo - ziołowym, kasza pęczak i jęczmienna z ziołami, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, filet z indyka w plastrach, szynka wędzona, ser topiony w plasterkach, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Budyń śmietankowy, kiwi, woda - **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z wiśni i jagód z makaronem kuleczki, Frykadelka pieczona wieprzowa z szynki w sosie śmietanowo – porowym z groszkiem zielonym, gotowany ryż paraboliczny z cebulką i ziołami, bukiet warzyw parowanych (brokuł, kalafior, marchewka) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, polędwica sopocka, serek Almette, ogórek kiszony, herbata – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek z masłem, pasta jajeczna, marchewka, herbata owocowa – **1,3,7,9**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa warzywna z czerwoną papryką i kalafiorem, Włoska zapiekanka Lasagne z makaronu Lasagne, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella,, surówka z białej kapusty z marchewką, pietruszką i papryką – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, polędwica z indyka, szynka tradycyjna, ser żółty salami, pomidor, ogórek, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Paluch serowy, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem z kurczaka z grzankami pszennymi naszej produkcji, Bigosik na młodej kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną pierśią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka konserwowa, szynka drobiowa, pasta rybna, papryka kolorowa, herbata z cytryną – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Serek homogenizowany, woda - **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną i kiełbaską, Kotlecik jajeczny panierowany, ziemniaki gotowane z zieleciną, surówka z marchewki z jabłkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małyśz