

02.06 – 06.06.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, polędwica z indyka w plasterkach, szynka babuni, serek topiony w plasterkach, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Danio, arbuz, woda - **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy żurek na żytnim zakwasie z kielbaską i warzywami korzeniowymi, Grecka Kofta szaszłyk z szynki wieprzowej z pietruszką i czosnkiem w sosie własnym, gotowana kasza jęczmienna z ziołami i cebulką smażoną, surówka z białej kapusty z marchewką, pietruszką i kukurydzą – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica sopocka, szynka morkińska, twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym, woda – **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kalafiorowa z warzywami korzeniowymi i świeżym koperkiem, Sznycel z piersi kurczaka w cieście ziołowym, gotowane ziemniaki puree z mlekiem, masłem i koperkiem, gotowana marchewka z groszkiem – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka krucha, ser żółty Gouda, papryka kolorowa, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Pałeczki kukurydziane, sok Kubuś, gruszka, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką, brokułem i makaronem zacierką, Meksykańskie burrito po Polsku (gulasz wieprzowy z szynki z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolką w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka gotowana, filet maślany z indyka, pasta warzywna, ogórek kanapkowy, papryka kolorowa – **1,6,7,9**

II śniadanie: Mini pizza, kalarepa, herbata malinowa – **1,3,6,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem pomidorowy z makaronem nitki, Kotlecik wieprzowy z szynki w sosie śmietanowo – porowym, ziemniaki gotowane z zieleniną, parowana żółta i zielona fasolka szparagowa – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, serek biały kanapkowy, szynka wędzona, ser żółty salami, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7**

II śniadanie: Chlebek z masłem, pasta jajeczna, górek, papryka, herbata – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i szynką wieprzową, Wielkopolskie Szare kluski z ziemniaków z okrasą z cebulki i surówką z buraczków z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz