

06.05 – 10.05.2024 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, polędwica sopocka, szynka gotowana, pomidor, ser żółty Radammer, papryka, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym, woda – **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi z wędzonką, Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kiełbasa sucha żywiecka, filet z indyka, serek biały kanapkowy, szczypiorek, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek z masłem, pasta jajeczna, marchewka, herbata malinowa – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem, Frykadelka wieprzowa – drobiowa nadziewana serem żółtym i pieczarkami w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki, kasza gryczana z majerankiem i cebulką smażoną – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, szynka babuni, kurczak gotowany w plastrach, ser topiony w plasterkach, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Mini pizza, kalarepa, herbata owocowa – **1,6,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa wiśniowo – malinowa z makaronem zacierką, Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczeniowym, gotowane różyczki brokuł, gotowany ryż paraboliczny – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, pasta z tuńczyka, szynka morlińska, szynka z wędzarni, papryka, ogórek kanapkowy, herbata – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Rogal mleczny z masłem, powidła śliwkowe, melon, kawa inka z mlekiem – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krupnik na ciecierzycy z warzywami korzeniowymi z wędzonką, Bigosik na kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną piersią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, jajko gotowane w plasterkach, filet maślany z indyka, ser żółty Edamski, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, herbata – **1,3,6,7,9**

II śniadanie: Danio, podplomyki kukurydziane, sok jabłkowy, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem, Ziemniaki gotowane podane z zieleniną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz