

07.04 – 10.04.2026 r.



Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka wędzona, polędwica sopocka, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek kanapkowy, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe z kremem orzechowym, gruszka, woda – **5,8**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kalafiorowa z warzywami korzeniowymi i świeżym koperkiem, Meksykańskie burrito po Polsku (gulasz wieprzowy z szynki z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolką w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, kiełbasa sucha żywiecka, kurczak gotowany w plastrach, ser topiony w plastrach, ogórek kiszony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z masłem, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką, brokułem i makaronem zacierką, Klopsik drobiowy w sosie śmietanowym z jarmużem, gotowane ziemniaki puree z masłem mlekiem i koperkiem, surówka z marchewki z rodzynekami – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kabanosy, filet z indyka w plastrach, ogórek kanapkowy, ser żółty Gouda, pomidor, papryka kolorowa, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna, banan, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem pomidorowy z makaronem nitki, Grecka Kofta szaszłyk z szynki wieprzowej z pietruszką i czosnkiem w sosie własnym, gotowana kasza jęczmienna z ziołami i cebulką smażoną, surówka z białej kapusty z marchewką, pietruszką i kukurydzą – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata z rukolą, schab z przyprawami w plastrach, szynka gotowana, ser mozzarella, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Skyr z owocami, podkłomyki zbożowe, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i szynką wieprzową, Morszczuk panierowany w bułce tartej i otrębach, ziemniaki gotowane puree z koperkiem, bukiet warzyw parowanych (marchew, brokuł, kalafior) – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz