

**09.06 – 13.06.2025 r.**



### **Poniedziałek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, kurczak gotowany w plasterkach, polędwica sopocka, twarożek śmietankowy, szczypiorek, papryka, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Wafle ryżowe z masłem orzechowym, arbuz, woda – **5,8**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Krem z marchewki z grzankami pszennymi naszej produkcji, Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym – **1,3,7,9**

### **Wtorek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka gotowana, schab morliński, ser żółty salami, ogórek małosolny, herbata z cytryną – **1,6,7**

**II śniadanie:** Bułka mleczna z masłem, jabłko, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką, Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami (czerwoną i zieloną papryką, marchewką, groszkiem, fasolką szparagową) w sosie pieczeniowym, pyzy drożdżowe parowane – **1,3,7,9**

### **Środa**

**I śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałata, filet maślany z indyka w plastrach, kabanosy, ogórek zielony, pomidor, papryka kolorowa, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Chlebek z masłem, grzana parówka, marchewka, herbata owocowa – **1,6,7,9**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Delikatna zupa grochowa na mięsie z warzywami korzeniowymi, Bigosik na młodej kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną piersią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem – **1,3,7,9**

### **Czwartek**

**I śniadanie:** Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

**II śniadanie:** Jogurt naturalny z musli i owocami sezonowymi, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa porowa z tymiankiem warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Terrina drobiowa nadziewana pieczarkami w sosie pieczeniowo - śmietanowym, mix kasz gryczanych i pęczak z ziołami i cebulką smażoną, parowane różyczki brokuł i kalafiora – **1,3,7,9**

### **Piątek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, mix sałat, kielbasa sucha żywiecka, szynka gotowana, mozzarella, pomidor, ogórek kanapkowy, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Chrupki kukurydziane, jabłko, woda

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński z fasolą Jaś, burakami i warzywami korzeniowymi, Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (marchew, seler, por), ziemniaki gotowane puree z zieleńcem, woda mineralna – **1,3,7,9**

### **Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**

Opracowanie: Iwona Małysz