

13.04 – 17.04.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica sopocka, kiełbasa sucha krakowska, ser żółty Gouda, papryka czerwona, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Paluch serowy, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Pieczone Udko drobiowe w sosie potrawkowym z masełkiem i śmietanką, biały ryż paraboliczny gotowany, gotowana marchewka z groszkiem – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, szynka drobiowa, filet z indyka w plastrach, twarożek śmietankowy, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Budyń waniliowy, gruszka, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z papryką kolorową i kaszą kus kus, Roladka wieprzowa z szynki w ciemnym sosie pieczeniowym, ziemniaki gotowane z zieleniną, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, polędwica drobiowa w plastrach, szynka wędzona, serek biały w plasterkach, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kanapka z masłem i humusem, papryka kolorowa, grzane kiełbaski – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Francuska Zupa cebulowa z warzywami korzeniowymi, tymiankiem i zacierką, Sznyceł z fileta z kurczaka w cieście naleśnikowym, kasza gryczana z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, pasta z tuńczyka, szynka gotowana, ser żółty Salami, pomidor, papryka kolorowa, herbata z cytryną – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Jogurt naturalny z musli, kiwi, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Barszcz biały z warzywami korzeniowymi, mięsem i jajkiem gotowanym na twardo, Włoska zapiekanka Lasagne z makaronu Lasagne, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, surówka z białej kapusty z marchewką, pietruszką i papryką – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka tradycyjna, ser topiony w plasterkach, ogórek kiszony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Galaretką z owocami, talarki jaglane, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kapuśniak na słodkiej i kwaszonej kapuście z warzywami i kurczakiem, Domowe naleśniki naszego wyrobu z sosem jogurtowo – jabłkowym z daktylami i otrębami – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki