

16.02 – 20.02.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, polędwica sopocka, ser żółty Gouda, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna na mleku, kiwi, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i natką pietruszki, Spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, jajecznica, szynka gotowana, pomidorki koktajlowe, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Jogurt naturalny z musli, winogrono, banany, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem pieczarkowy z grzankami pszennymi, Kotlecik mielony w sosie śmietanowo - pietruszkowym, parowane różyczki brokuł i kalafiora z marchewką, kasza gryczana gotowana z cebulką smażoną i ziołami – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka gotowana w plastrach, kielbasa sucha żywiecka, mozzarella, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z powidłami, jabłko, woda, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Paprykowa z ziemniakiem, warzywami korzeniowymi i jarmużem, Domowe naleśniki z mąki kukurydzianej z serkiem twarogowo - waniliowym oraz truskawkami naszej produkcji – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, schab z przyprawami w plastrach, filet z kurczaka, serek grani, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek z masłem, grzana parówka, marchewka, herbata – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z marchewki z grzankami naszej produkcji, Grecka zapiekanka Mousaka z ziemniaków, cukinii, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, kolorowa surówka z białej kapusty z pietruszką, marchewką, porą i papryką – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata – **1,7**

II śniadanie: Podpłomyki zbożowe, sok owocowo - warzywny, jabłko, herbata – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa barszcz ukraiński z fasolą Jaś, burakami i warzywami korzeniowymi, Leczo warzywne z ananasem (marchewka, seler, groszek, kukurydza, pieczarki, fasolka zielona, papryka) ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Agnieszka Bulińska