

16.06 – 18.06.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, filet maślany z indyka w plasterkach, szynka gotowana, serek grani, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kisiel cytrynowy, podplomyki zbożowe, woda – **1**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami korzeniowymi, Leczo warzywne z ananasem i kurczakiem (marchewka, seler, groszek, kukurydza, pieczarki, fasolka zielona, papryka) ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka konserwowa, kurczak gotowany w plastrach, ser żółty Masdammer, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek z masłem i twarogiem śmietankowym, papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Udko drobiowe panierowane w płatkach ryżowych, surówka z młodej białej kapusty z porą, jabłkiem i jogurtem naturalnym, ziemniaki gotowane z zieleniną – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, szynka krucha, schab gotowany w plastrach, serek topiony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Danio, chrupki kukurydziane, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: - Zupa krem z kurczaka z warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z ziołami, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz