

23.02 – 27.02.2026 r.



### **Poniedziałek**

**I śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka morlińska, filet maślany z indyka, ser żółty Gouda, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Budyń śmietankowy, jabłko, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** Warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi z wędzonką, Panierowany kotlecik z ziemniaków nadziewany pieczarkami i czerwoną soczewicą, surówka z buraczków z jabłuszkami – **1,3,7,9**

### **Wtorek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica z indyka, szynka gotowana w plastrach, ser biały kanapkowy, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Rogal z masłem i miodem, kawa inka, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** Warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i kaszą jęczmienną, Gulasz drobiowy w ciemnym sosie pieczeniowym z warzywami (marchew, seler, papryka, fasolka szparagowa zielona) pyzy parowane – **1,3,7,9**

### **Środa**

**I śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka wędzona w plastrach, kurczak gotowany w plastrach, pasta z makreli, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,4,6,7,9**

**II śniadanie:** Chlebek z masłem, pasta jajeczna, papryka kolorowa, herbata owocowa – **1,3,7**

**Zdrowa przekąska:** Warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa krem z pomidorów z makaronem, Kotlet de volay z kurczaka z masłem i pietruszką, ziemniaki gotowane puree z zieleniną masłem i mlekiem, surówka z marchewki z jabłkiem – **1,3,7,9**

### **Czwartek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, szynka drobiowa, schab z przyprawami w plastrach, ogórek kiszony, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Galaretka z owocami, pałeczki kukurydziane, woda

**Zdrowa przekąska:** Warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa z brokuł i warzyw korzeniowych, Pieczone udko z kurczaka w sosie pieczeniowo - tymiankowym, ryż paraboliczny gotowany, surówka z białej kapusty z papryką marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

### **Piątek**

**I śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałata, ser żółty, kiełbasa sucha żywiecka, kurczak gotowany w plastrach, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Ryż zapiekany z jabłkiem, woda

**Zdrowa przekąska:** Warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa owocowa z makaronem zacierką, Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (marchewka, seler, cebulka, por w sosie pomidorowo – ziołowym) ziemniaki gotowane puree z zieleniną – **1,3,7,9**

### **Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**

Opracowanie: Iwona Małysz