

30.03 – 03.04.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, ser żółty Gouda, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chrupki kukurydziane, sok owocowo-warzywny Kubuś

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy żurek na żytnim zakwasie z kielbaską i warzywami korzeniowymi, Pieczeń rzymska z szynki nadziewana gotowanym jajkiem w delikatnym sosie chrzanowo – śmietanowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, schab z przyprawami w plastrach, kiełbasa sucha krakowska, serek biały Almette z ziołami, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek tostowy zapiekany z masłem czosnkowym, ogórek kiszony, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa rosół domowy z kurczakiem, makaronem, marchewką i pietruszką, Panierowany sznycel z piersi kurczaka w bułce tartej, sezamie i siemieniu lnianym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z białej kapusty z pietruszką, marchewką i porą – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Kanapki z masłem i twarogiem śmietankowym, ogórek kanapkowy, herbata – **1,7**

Śniadanie wielkanocne: Pieczywo mieszane, baranek z masła, grzana kiełbasa delikatesowa i biała, jajko gotowane, szynka tradycyjna, rzeżucha, papryka, ogórek zielony, babka piaskowa – **1,3,6,7,9**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem muszelki, Klopsik mielony panierowany w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, kasza pęczak z cebulką smażoną, fasolka szparagowa żółta i zielona gotowana – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, ser żółty Salami, szynka gotowana, filet z indyka w plastrach, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kisiel owocowy, wafle ryżowe, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa cebulowa z tymiankiem i makaronem zacierka, Otwarte Gołąbki z białą kapustą z mięsem z szynki wieprzowej, cebulką smażoną i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z masłem, mlekiem i zieleniną – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, polędwica sopocka, pasta z makreli, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chałka z masłem, miód, kawa Inka – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i papryką kolorową, Ziemniaki gotowane podane z zieleniną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki